

# N O L I K U M S

## Pirmskolas izglītības iestāžu sporta diena " Mēs esam tik pat aktīvi, kā mūsu sportisti Phjončanā 2018"

---

### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu;  
Mudināt pirmskolas vecuma bērnus piedalīties sporta aktivitātēs.  
Mācīt bērnus darboties komandā, veicināt saliedētību un draudzību.

### 2. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek:

**2018. gada 6.aprīlī Ogres sporta hallē, Skolas ielā 21.**

Komandu ierašanās līdz 09.30. Komandu pārstāvju un tiesnešu sanāksme 09.40

Sacensību atklāšana 10.00.

### 3. VADĪBA

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs ar Pirmskolas izglītības iestādēm.

Sacensību galvenais tiesnesis: Sanita Tauriņa (Ogres novada sporta centrs).

### 4. DALĪBNIEKI

Dalībnieki - Ogres novada Pirmskolas izglītības iestāžu audzēkņi, skolotājas un darbinieki. Komandā 10 audzēkņi un 2 pieaugušie. Komandai līdzī jābūt vienam pieaugušajam (sacensību tiesnesim), kuram būs jāpiedalās stafetes tiesāšanā.

Komandai ir jābūt vienotas krāsas sporta formām - šorti, kreklīni (lai tiesneši, prese, TV jūs var atšķirt. Būtu jauki, ja būtu redzams, no kuras PII esiet!

### 5. PROGRAMMA

Katrai komandai ir jāveic stafetes ar veiklības, ātruma elementiem. Pavisam 10 stafetes.

### 6. VĒRTĒŠANA

Komandas tiek vērtētas: par piedalīšanos visās stafetēs, ar laika kontroli katrā stafetē, kopvērtējumā nosakot vietu pēc izcīnītām vietām katrā stafetē.

## **7. APBALVOŠANA**

Katram dalībniekam tiek pasniegta pārsteiguma balva. Komandu kopvērtējumā veiklākās komandas saņem balvas.

## **8. MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA.**

Sīkāku traumu gadījumos medicīnisko palīdzību spēlētājiem sniedz komandu pārstāvis, kuram jābūt klāt nokomplektētas pirmās palīdzības medicīniskās somai. Nopietnu traumu gadījumos "laukuma saimnieks" izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

## **9. PIETEIKUMI**

Iepriekšējie pieteikumi PII dalībnieku komandām iesniedzami līdz 28.marta plkst.15.00 ONSC sporta atīstības darba speciālistei Sanitai Tauriņai uz e pastu [sanita.taurina@ogresnovads.lv](mailto:sanita.taurina@ogresnovads.lv)

Lai nodrošinātu informāciju par sacensību/ svētku norisi un popularizētu PII sporta darbību, sacensību/ svētku dalībnieki var tikt fotogrāfēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu.Sacensību pieteikums apliecina, ka sportisti neiebilst sacensību organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.

Pieteikuma oriģināls iesniedzams sacensību vietā 30 min pirms pasākuma sākuma.

## **10. FINANSIĀLIE NOTEIKUMI**

Visus izdevumus, kuri saistīti ar nokļūšanu uz sacensībām, uzturēšanās izdevumus sedz izglītības iestāde, kuru komanda pārstāv.

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību norisi, apbalvošanu sedz Ogres novada pašvaldība, Ogres novada sporta centrs.

## Pirmsskolas izglītības iestāžu sporta diena „Mēs esam tik pat aktīvi, kā mūsu sportisti Phjončanā 2018”

### Stafetes.

Visās stafetēs ir laika kontrole - cik ilgā laikā 12 dalībnieki (10 dalībnieki (uz maiņu var tikt iekļauti 2 dalībnieki), 2 vecāki) vienam pēc otra startējot, veic doto uzdevumu.

1. “Kamaniņu sports” - pretstafetes princips;
2. “Hokejs” - līkloča stafete ar precīza iemetienu vērtos;
3. “Tramplīnlēkšana” - kombinētā trase uz klučiem/ kubiem.
4. “Bobslejs”- stumjam/ ielecām/ stumjam bobu (izpilde pa vienam);
5. “Skeletons” - trases izbraukšana ar “skeleton”guļot uz vēdera;
6. “Ceļš uz Olimpiādi”- rāpošana uz ceļiem;
7. “Kērlings”- veiklības uzdevums;
8. “Biatlons”- kombinētā stafete ar slēpošanu + bumbiņas metienu mērķī;
9. “Kalnu slēpošana jeb draugos pie Olafa”- stafete „piepūšamajā atrakcijā ar šķēršļu joslu” - 5 - 8 min (+ kopīga fotogrāfēšanās - lūdzu paņēmiat foto/ vai nodrošinieties ar telefonu+ pēc uzd. Izpildes 3.min.brīvais režīms (atbild par drošību pieaugušie/ skolotājs)
10. “Ātrslidošana” - pārvietošanās pa pēdām, kā sasniedz finišu; sāk nākamais dalībnieks startu;