



**Apstiprinu:**

Ogres novada sporta centra direktore

Dz. ŽINDIGA

**Saskaņots:**

Ogres novada sporta centrs

**S.TAURIŅA**

## **Skolēnu Sporta Spēles NOLIKUMS skolu sacensībām “Olimpiskā Diena 2018”.**

---

### **1. Mērķis un uzdevumi.**

Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu;  
Aktivizēt skolēnus piedalīties sporta aktivitātēs.  
Sadarboties sporta organizācijām ar skolām.

### **2. Vieta un laiks.**

**Olimpiskās dienas sacensības notiek 2018. gada 16.maijā Ogres stadionā.**

Komandu ierašanās līdz plkst.10.30

Komandu pārstāvju sanāksme plkst.10.40

Sacensību atklāšana plkst.11.00

### **3. Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Ogres novada pašvaldība, Ogres novada sporta centrs, Ogres Basketbola skola, skolu sporta skolotāji, sporta klubu pārstāvji, Ogres CSDD nodaļa.

### **4. Sacensību dalībnieki.**

Olimpiskās dienas sacensībās piedalās Ogres, Ikšķiles, Ķeguma, Lielvārdes novadu skolu skolēni un skolotāji.

### **5. Sacensību programma.**

Olimpiskās dienas ietvaros notiek sportiskas sacensības:

**4.-5.kl. (2006.-2007.g.dzim.) – Jauno satiksmes dalībnieku sacensības** (3 zēni + 3meitenes), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 6x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2 meitenes, sacensība ir individuāla), **čiekura piedzīvojums** (3zēni+3meitenes); **rāpošana** (3zēni+3meitenes);

-----  
**6.-7.kl. (2004.-2005.g.dzim.) – florbols 3:3** (komandā 4 zēni un 4 meitenes), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 6x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2meitenes, sacensība ir individuāla), **čiekura piedzīvojums** (3zēni+3meitenes); **rāpošana** (3zēni+3meitenes);

-----

**8.-9.kl. (2001.g.dzim pēc 1.IX.-2003.g.dzim) – futbols 3:3** (komandā 4zēni+4meitenes), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 10x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2meitenes, sacensība ir individuāla), **šaušana** (komandā 1 zēns+1meitene), **čiekura piedzīvojums** (3zēni+3meitenes); **rāpošana** (3zēni+3meitenes);

**P.S. šaušanā, ja piesakiet dalībnieku, kurš nemaz nemāk šaut, lūdzu, sazinieties ar galveno tiesnesi A.Sosnaru (tel.29258191) un aizvediet iepriekš skolēnus, lai var apmācīt šaut.**

**Lai sacensību dienā nav tiesnesim jā māca šaut!**

--

**10.-12.kl. (1998.g.dzim pēc 1. IX.-2002.g.dzim.) – smilšu volejbols 4:4** (komandā 2 zēni+2 meitenes), **basketbols 3:3** (uz laukuma obligāti jābūt vismaz 1 meitenei), **pretstafete** (6zēni+6 meitenes), **pievilkšanās pie stieņa** (1zēns), **atspoles skrējiens 10x10m** (no skolas ne vairāk kā 2 zēni un 2meitenes, sacensība ir individuāla), **šaušana** (komandā 1 zēns+1meitene), **orientēšanās labirints**(3zēni+3meitenes);**rāpošana** (3zēni+3meitenes);

**!! Skolotāju sacensība – šaušana. Sacensības individuālas, vērtē atsevišķi dāmas un kungus.**

*Komandai ir jābūt vienotas krāsas sporta formām - šorti, kreklīni (lai tiesneši, prese, TV jūs var atšķirt. Būtu jauki, ja būtu redzams, no kuras skolas esiet!)*

## **5.1. SACENSĪBU DISCIPLĪNU NOTEIKUMI**

**Futbols** – spēle uz sintētiskā laukuma, kur platumā izvietoti 2 laukumi. Spēles laiks 2 x 5min. Komandā 4 zēni un 4 meitenes. Laukumā 3 spēlētāji un 1 vārtsargs. Pirmo puslaiku spēlē komandas zēni, otro puslaiku – meitenes.

**Galvenais tiesnesis - Raivis Rubīns (ONSC).**

**Ielu basketbols** – spēle 3:3, spēles laiks pēc pieteikto komandu skaita. Komandā uz laukuma obligāti jābūt vismaz vienai meitenei.

**Sacensības vada Ogres Basketbola skola un BK Ogre.**

**Galvenais tiesnesis - Pēteris Ozoliņš**

**Smilšu jeb pludmales volejbols** – spēles notiek uz smilšu laukuma. Laukumā 2 zēni un 2 meitenes. Spēles notiek pēc volejbola spēles noteikumiem.

**Galvenais tiesnesis Jānis Pamiļjans (Jumpravas vsk).**

**Florbols** – spēlē ārā laukumos. Spēles laiks 2 x 4min. Komandā 4 zēni un 4 meitenes. Laukumā 3 spēlētāji, vārtsarga nav. Pirmo puslaiku spēlē komandas zēni, otro puslaiku – meitenes.

**Turnīru vada Florbola klubs Ogres Vilki un Lielvārdes Sporta skolas treneri.**

**Galvenais tiesnesis Andris Vasioleks.**

**Pretstafete** – piedalās 6 zēni un 6 meitenes.

**Galvenais tiesnesis - Zigurds Kincis (ONSC).**

**Pievilkšanās pie stieņa** – katrā vecuma grupā piedalās 1 zēns no skolas. Vienāda rezultāta gadījumā labāka vieta dalībniekam ar lielāku personīgo svaru.

**Galvenais tiesnesis Vladislavs Hamidullins (ONSC, svarcelšanas nodaļa).**

**Atspoles skrējiens** – uz laiku, vietas nosaka pēc uzrādītā rezultāta. Sacensība ir individuāla. Sacensības notiek 12.00 – 13.00.

**Galvenais tiesnesis - Zigurds Kincis (ONSC).**

**Šaušana** – piedalās 1 zēns un 1 meitene no skolas. Katram 5 piešaudes un 10 uz rezultātu.

Vērtē saskaitot abu dalībnieku rezultātus. Vērtēšanā pie vienādu punktu summas augstāku vietu ieņem komanda, kur dalībniekiem ir vairāk trāpījumi 10niekos.

**Galvenais tiesnesis - Andris Sosnars (ONSC).**

**Rāpošana** – komandā piedalās 3 zēni un 3 meitenes. Jāveic rāpošanas trase.

**Tiesneši – ONSC.**

**Čiekura piedzīvojums** – komandā piedalās 3 zēni un 3 meitenes

**Orientēšanās uzdevumi** stadiona teritorijā. Visi noteikumi starta vietā.

Sacensības vada **Ogres NSC orientēšanās sporta nodaļas treneri Iveta Holcmane, Nauris Neimanis.**

**Jauno satiksmes dalībnieku sacensības** – jāpacenšas un jāparāda: zināšanas satiksmes noteikumos, praktiskās iemaņas braukšanā ar velosipēdu, pirmās palīdzības sniegšanā cietušajiem un velosipēda tehniskā stāvokļa novērtēšanā. (nolikums [www.csdd.lv](http://www.csdd.lv)).

## **6.Vērtēšana.**

Katrā vecuma grupā, katrā sacensību veidā notiek vērtējums.

Sporta spēlēs izspēlē apakšgrupu spēles un tālāk spēlē un nosaka 1.-3.vietu.

Pārējās vietas izspēlē, ja sacensību laiks to atļauj.

Atspolē, pievilksnās ir individuāls vērtējums.

## **7.Apbalvošana.**

Katrs dalībnieks saņem dalībnieka karti.

Jauno satiksmes dalībnieku sacensībās apbalvošana, kā paredzēts šo sacensību nolikumā.

Spēlēs – ielu basketbolā, futbolā, smilšu volejbolā kā arī pretstafetē, pievilksnās pie stieņa, atspoles skrējienā, šaušanā katrā vecuma grupā 1.-3.vietas ieguvēji saņem Olimpiskās dienas medaļu.

## **8. Finansiālie noteikumi.**

Visus izdevumus, kuri saistīti ar nokļūšanu uz sacensībām, uzturēšanās izdevumus sedz izglītības iestāde, kuru komanda pārstāv.

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību norisi, apbalvošanu sedz Ogres novada pašvaldības sporta pasākumu izdevumos paredzētajā kārtībā.

## 9.Pieteikumi.

Skolu komandu *iepriekšējie pieteikumi* pa sporta veidiem līdz 9.maijam plkst.16.00  
<http://www.osports.lv/registracija-sacensibam>

**!! Komandu dalībnieku vārdiskie pieteikumi dalībnieku akreditācijas lapā:  
<http://www.osports.lv/registracija-sacensibam> līdz 14.05.2018. plkst.14.00**

Vārdiskie pieteikumi uz skolas veidlapas ar dalībnieku vārdu, uzvārdu, klasi, personas koda pirmo daļu un skolas mediķa parakstu vai dalībnieka savu parakstu, kur personīgi parakstoties pieteikuma formā, dalībnieks apliecina, ka: piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamus riskus, kas ar to saistīti; apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ; viņš pilnībā uzņemas atbildību par savas veselības stāvokli un tā atbilstību sacensību prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot.

Lai nodrošinātu informāciju par sacensību norisi, rezultātiem un popularizētu Starpnovada skolu sporta darbību, sacensību dalībnieki var tikt fotogrāfēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu.Sacensību pieteikums apliecina, ka sportisti neiebilst sacensību organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.

Un skolas vadības parakstu, kas apliecina, ka skolēnu personas dati ir precīzi, iesniedzami sacensību vietā 30 min pirms sacensību sākuma.