



Latvijas Olimpiskā diena 2012 Ogrē

2012.gada 28.septembrī

NOLIKUMS

Vispārīgie jautājumi

Latvijas Olimpiskā diena tiek rīkota par godu Starptautiskās Olimpiskās komitejas dibināšanai.

Dalībnieki

Latvijas Olimpiskās dienas dalībnieki ir Ogres, Lielvārdes, Ikšķiles novadu skolu skolēni, pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņi, skolotāji, bērnu vecāki.

Skolu komandu dalībniekiem uz sacensībām jāierodas vienotos skolu reklamējošos sporta tērpos.

Norises laiks un vieta

Latvijas Olimpiskā diena Ogrē notiks 2012.gada 28.septembrī 9.30 Ogres stadionā.

Pieteikumi

Pieteikumi tiek iesniegti 3.posmos:

- 1) Skolu iepriekšējie pieteikumi, nosaucot dalībnieku skaitu un visas delegācijas dalībnieku skaitu (ieskaitot pavadošos skolotājus un vecākus, līdzjutējus) iesniedz skolas sporta skolotājs līdz **7.09.2012. pl. 17.00** uz: sportsogre@inbox.lv
- 2) Vārdiskais dalībnieku pieteikums norādot stafetes pa vecuma grupām, iesniedzams līdz 24.09.2012.
- 3) Sacensību dienā iesniedzami skolu komandu oriģinālie pieteikumi ar dalībnieku vārdu, uzvārdu, dzimšanas datiem, vecuma grupu un personas parakstu par to, ka dalībnieks prātīs pieklājīgi izturēties sacensību vietā un ievēros sacensību organizētāju norādījumus.

Programma un vecuma grupas

Latvijas Olimpiskās dienas pasākumi Ogres stadionā:





1. Kopīga rīta rosme, kas norisinās vienlaicīgi visās 71 Latvijas vietā, kur notiek Latvijas Olimpiskā dienas sacensības 10:00 – 10:30 Rīta rosmes vingrojumu kompleksu un apraksts var apskatīties www.olimpiade.lv. Līdz 28.septembrim katram pieteiktajam dalībniekam ir jāiemācās rīta rosmes komplekss, lai 10:00 visi kopā varam veiksmīgi novingrot un iesākt Olimpisko dienu!
2. Latvijas Olimpiskās dienas stafetes:
 - **Pretstafete** – Stafetes dalībnieki – 6 zēni un 6 meitenes 4.-5.kl. grupa, 6.-7.kl.grupa, 8.-9.kl.grupa, 10.-12.kl. grupa. Viena komanda no skolas katrā grupā.

Stafetes dalībnieki nostājas pretējās kolonnās – vienā pusē zēni, otrā – meitenes. Pēc starta signāla stafeti uzsāk dalībnieks no zēnu kolonnas, kurš ar stafetes kociņu skrien līdz meiteņu kolonnai, apskrien to, nodod stafetes kociņu meiteņu kolonnā priekšā stāvošajai dalībniecei un pats nostājas kolonnas beigās. Stafete tādā veidā turpinās līdz abas kolonnas ir apmainījušās vietām. Komanda skaitās finišējusi, kad pēdējā meitene ir apskrējusi zēnu kolonnu un nodevusi stafetes kociņu kolonnā priekšā stāvošajam dalībniekam, kurš paceļ stafetes kociņu virs galvas taisnā rokā. Ja stafetes kociņš izkrīt no rokas, to drīkst pacelt dalībnieks, kuram tas izkritis. Uzvar komanda, kuras dalībnieki pirmie apmainās vietām kolonnās un paceļ kociņu virs galvas taisnā rokā.

- ▼
- **4x100m stafete** - Stafetes dalībnieki zēni un meitenes atsevišķās komandās 4.-5.kl. grupa, 6.-7.kl.grupa, 8.-9.kl.grupa, 10.-12.kl. grupa.
 - **400x300x200x100m stafete.** Zēni un meitenes atsevišķās komandās. Stafetes dalībnieki 8.-9.kl.grupa, 10.-12.kl. skolēni.

Līdz 21.septembrim

Zīmējumu konkurss pirmskolas un sākumskolas izglītības iestāžu audzēkņiem.

Zīmējumu konkursa moto „**Latvijas sportisti Londonas 2012 Olimpiskajās spēlēs**”.

Katrs Olimpiskās dienas rīkotājs organizē zīmējumu konkursu mācību stundā (līdz 2012.gada 28.septembrim). Konkursa darbi tiek zīmēti uz A4 formāta lapas.

Pasākuma organizatori izvērtē un 1(vienu) labāko darbu iesniedz LOK.





Domrakstu konkurss – tēma: „Kā es kļūšu par Latvijas olimpieti” (apjoms līdz 750 vārdiem).

Tiek rīkots mācību stundā (līdz 2012.gada 21.septembrim). Skola izvērtē un 1(vienu) labāko darbu iesniedz Ogres novada Izglītības un sporta pārvaldes sporta speciālistei sporta metodiskajā kabinetā, Skolas ielā 12, Ogrē.

Fotokonkurss. Olimpiskās dienas dalībnieku nostāšanās, izveidojot olimpiskos apļus. 1(vienu) foto JPG formātā jāiesūta LOK uz e-pastu: lok@olimpiade.lv līdz 2012.gada 1.oktobrim.

Vērtēšana un apbalvošana

Katra stafete tiek veikta uz laiku. Uzvar komanda, kura uzrāda ātrāko laiku. Tiek vērtētas komandas katrā vecuma grupā.

Komandu dalībnieki, kuri izcīna 1.-3.vietu tiek apbalvoti ar organizētāju sarūpētām medaļām. Katrs dalībnieks saņem Starptautiskās olimpiskās komitejas Olimpiskās dienas sertifikātu – diplomu.

Tiks pasniegtas balvas:

1. LOK 2012.gada Olimpiskās dienas kauss;
2. LOK un Olimpiskās dienas atbalstītāju dāvinātais sporta inventārs un speciālbaldas;

Tiks novērtēta un apbalvota atraktīvākā komanda, kur tiek vērtēts dalībnieku rīta rosmes izpildījums, smaidīgākā, jautrākā komanda stafešu laikā. Labākie vienotākie savējo atbalstītāji. Tiek ņemts vērā vai komandai līdzī ierodas atbalstītāji un to atbalstīšana stafešu laikā.

Informāciju variet gūt:

“Olimpiskā ābece” 2008, LOK

www.olimpiade.lv

http://www.latvijasolimpiade.lv/olimpiska_diena/

