



RĀPOŠANAS SACENSĪBU NOLIKUMS

"RĀPO JAUNS UN RĀPO VECŠ"

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīves veidu Ogres novada iedzīvotāju vidū.
2. Motivēt Ogres novada iedzīvotājus būt aktīviem jebkurā vecumā.
3. Noskaidrot ātrāko rāpotāju Ogres novada iedzīvotāju vidū.
4. Aizsākt rāpošanas sacensību tradīciju Ogres pilsētas un novada iedzīvotāju vidū.

LAIKS UN VIETA

Rāpošanas sacensības "Rāpo jauns un rāpo vecs" norisināsies **2018. gada 13. oktobrī** Ogres novada sporta centra sporta hallē, Skolas ielā 21. Sacensību sākums plkst. 11.00.

SACENSĪBAS ORGANIZĒ

Sacensības organizē biedrība "Osports" sadarbībā ar **Ogres novada sporta centru** un **Ogres novada pašvaldības finansiālo atbalstu projekta konkursa "R.A.D.I.- Ogres novadam"** ietvaros.

DALĪBNIEKI

Ogres novada iedzīvotāji bez vecuma un dzimuma ierobežojuma.

SACENSĪBU PROGRAMMA

10.00-10.45 dalībnieku reģistrācija (notiek sacensību dienā, Skolas ielā 21)

11.00 Sacensību atklāšana

11.05 Starts pirmajiem rāpotājiem (bērnu distancē un pieaugušo)

~12.00 Grupu pusfinālu un fināla rāpojumi

13.00 Apbalvošana

SACENSĪBU DISTANCES

Bērnu distance- Dalībnieki līdz 12 gadu vecumam veic bērnu rāpošanas distanci (~20m) bez laika kontroles un saņem balviņu par dalību pasākumā.

Sacensību distance-Dalībnieki no 12 gadu vecuma visās vecuma grupās veic rāpošanas distanci (20-30m) uz laiku. Sākumā dalībnieki veic kvalifikācijas rāpošanas distanci, pēc kuras katras grupas

labākie 4 dalībnieki veic pusfināla, un vēlāk fināla rāpošanas distanci, noskaidrojot katras grupas ātrāko rāpotāju.

Šo pašu distanci veic ikviens dalībnieks, kurš vēlas piedalīties rāpošanas distancē, bet nevēlas cīnīties par uzvaru kādā no vecuma grupām. Šiem dalībniekiem starts tūlīt pēc rāpošanas distances kvalifikācijas kārtām.

DALĪBNIKU VECUMA GRUPAS

“B” grupa- Bērni līdz 12 gadu vecumam

“M” un “Z” grupa -dalībnieki no 12-14 gadu vecumam

“JM” un “JZ” grupa- dalībnieki no 15- 18 gadu vecumam

“PS” un “PV” grupa- dalībnieki no 19- 25 gadu vecumam

“SElite” un “VElite” grupa – dalībnieki no 26- 35 gadu vecumam

“V40” un “S40” grupa- dalībnieki no 36-40 gadu vecumam

“V45” un “S45” grupa- dalībnieki no 41- 45 gadu vecumam

“V50” un “S50” grupa- dalībnieki no 46- 50 gadu vecumam

“V50+” un “S50 +” grupa- dalībnieki no 51-59 gadu vecumam

“V60+” un “S60 +” grupa- dalībnieki no 60 gadu vecuma un vecāki

Sacensību organizators patur tiesības grupas apvienot, ja dalībnieku skaits kādā no grupām ir mazāks par 6.

RĀPOŠANAS SACENSĪBU NOTEIKUMI

Dalībnieki no 12 gadu vecuma visās vecuma grupās veic rāpošanas distanci (20-30m) uz laiku. Sākumā dalībnieki veic kvalifikācijas rāpošanas distanci, pēc kuras katras grupas labākie 4 dalībnieki veic pusfināla, un vēlāk fināla (abu pusfināla uzvarētāji) rāpošanas distanci, noskaidrojot katras grupas ātrāko rāpotāju.

Pirms starta dalībnieks sagatavojas, novietojot plaukstas pirms starta līnijas, ceļgaliem jābūt balstītiem uz paklāja un jāatrodas vienā līnijā. Rāpojot ceļgaliem ir jāpieskaras paklājam un dalībnieka iegurņa daļa (dibens) nedrīkst atrasties augstāk par savu plecu joslu. Ja šis nosacījums netiek ievērots, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām, nesaņemot rezultātu, un bez iespējas veikt atkārtotu mēģinājumu. Dalībniekam finiša laiks/ rezultāts tiek fiksēts, kad tā viss ķermenis ir šķērsojis finiša līniju.

ABALVOŠANA

Ar organizatora sarūpētām balvām tiek apbalvoti pirmās vietas ieguvēji katrā vecumā grupā.

Papildus tiek apbalvoti absolūti labākā laika īpašnieks un īpašniece, izcīnot “Veiklākais rāpotājs” un “Veiklākā rāpotāja” titulu.

Dalībnieks ar savu parakstu Dalībnieka reģistrācijas lapā apliecina, ka:

Piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti.

Apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ.

Dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un tā atbilstību sacensību prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot.

Lai nodrošinātu informāciju par sacensību norisi, rezultātiem un popularizētu rāpošanas sacensības Ogres novada iedzīvotāju vidū, sacensību dalībnieki var tikt fotografēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu. Sacensību dalībnieks reģistrējoties ar parakstu apliecina, ka neiebilst sacensību organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.